

# 令和7年12月の献立

扶桑幼稚園

日付	献立	カロリー
1(月)	ごはん 若鶏の唐揚げ 肉じゃが煮 葉大根炒め 焼売 ブロッコリー メープルブチケーキ	438Kcal
2(火)	ごはん 味噌おでん（焼き豆腐 竹輪 大根 がんも コンニャク） ワインーフライ きんぴら牛蒡炒め パイナップル	399Kcal
3(水)	ごはん ハンバーグ（トマトソース）にこちゃんボテト いんげんソテー スパゲティー 糸昆布大豆煮 コールスローサラダ グレープフルーツ	425Kcal
4(木)	ごはん 豆腐バーグ 信田巻き、かぼちゃ煮 鶏牛蒡煮 きのこスパゲティー 人参サラダ フツーツゼリー	386Kcal
5(金)	生活発表会リハーサル 〈お弁当の日〉	
8(月)	生活発表会代休	
9(火)	ごはん 蟹玉中華あん 餃子フライ ビーフン野菜炒め 海藻サラダ 茹でもやし 薩摩揚げ みかん	425Kcal
10(水)	〈お弁当の日〉	
11(木)	ごはん 野菜焼そば たこワインナー 野菜コロッケ 鶏牛蒡煮 かぼちゃサラダ パイナップル	426Kcal
12(金)	ごはん とんかつ 玉子とじ 絹厚揚げ 人参はんぺい 卵の花 青菜おひたし オレンジゼリー	415Kcal
15(月)	ごはん オムレツ（デミソース）ささみフライ ジャガ芋カレー炒め スパゲティー 金時豆煮 ブロッコリー わらび餅	422Kcal
16(火)	誕生会 豚丼 白身フライ 青りんごゼリー	
17(水)	〈お弁当の日〉	
18(木)	ごはん 鶏照り焼き コーンコロッケ ひじき五目煮 ほうれん草玉子ソテー 茹でもやし 大根煮 みかん	439Kcal
19(金)	ごはん 野菜かき揚げ いか天ぷら 高野豆腐煮 竹の子煮 薩摩芋サラダ パイナップル	390Kcal
22(月)	ごはん クリームグラタン チキンナゲット ミニ焼き芋 大根青しそサラダ 野菜洋風煮 大福餅	435Kcal
23(火)	ごはん すき焼き風煮 かまぼこ 焼き豆腐 きぬさや カレーコロッケ きんぴら蓮根炒め パイナップル クリスマス米粉のカップケーキ	394Kcal

★ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。

## 大みそかに年越しそば

年越しそばは、江戸時代中期からの習慣といわれています。そばのように細く長く達者で暮らされることを願い、食べられてきたそうです。またそばは切れやすいことから、今年の悪いことは切り捨て、新年に持ち越したくないという思いや、やせた土地でも力強く育つそばにあやかりたいとの思いから、ともいわれています。大みそかに昔の人たちがそばに込めた思いを、子どもに話してみてよいですね。

