令和7年4月の献立

扶桑幼稚園

日　付	献　　立	カロリー
1(火)		
2(水)		
3(木)		
4(金)		
7(月)		
8(火)	五目御飯　野菜コロッケ　ハムステーキ　出し巻き玉子　卯の花　鶏ごぼう煮 人参はんぺい　オレンジ	420Kcal
9(水)	ごはん　蟹玉中華あん　餃子　揚げ鶏団子　筑前煮 茹でもやし　ほうれん草おひたし　大学芋	431Kcal
10(木)	ごはん　酢豚風煮　野菜春巻き　焼売　甘酢肉団子 海藻サラダ　杏仁豆腐	432Kcal
11(金)	ごはん　ベーコングラタン　チキンナゲット　高野豆腐煮 マカロニカレー炒め　ブロッコリー　みかん	431Kcal
14(月)	ごはん　若鶏の唐揚げ　餃子　けんちん煮　かぼちゃサラダ そら豆　パイナップル	431Kcal
15(火)	ごはん　海老・帆立風味フライ（タルタルソース）人参甘煮　大根フレーク煮 むき枝豆鶏そぼろ炒め　ブロッコリー　みかん	430Kcal
16(水)		
17(木)	ごはん　ビーフポトフ（鶏団子　ウィンナー　人参　じゃが芋　ブロッコリー） 大豆ケチャップ炒め　ハッシュポテト　プリン	389Kcal
18(金)	ごはん　鶏天ぷら　蓮根天ぷら　きんぴら牛蒡炒め　金時豆煮 甘えんどう　玉子焼き　オレンジ	408Kcal
21(月)	ごはん　味噌かつ　かまぼこ　絹厚揚げ　ひじき五目煮 スパゲティー　菜の花おひたし　黄桃	421Kcal
22(火)	ごはん　オムレツ　肉団子（ミートソース）じゃが芋洋風煮 スパゲティー　牛蒡サラダ　茹でいんげん　グレープフルーツ	421Kcal
23(水)		
24(木)	ごはん　鶏照り焼き　餃子フライ　八宝菜　赤かぶはんぺい 茹でキャベツ　人参ソテー　ミニたい焼き	415Kcal
25(金)	わかめごはん　ハンバーグ　玉子焼き　にこちゃんポテト　大根そぼろ煮 スパゲティー　ポテトサラダ　オレンジ	423Kcal
28(月)	ごはん　味噌おでん（玉子　がんも　大根　コンニャク）きんぴら蓮根炒め きぬさや　海老かつ　黄桃	388Kcal
29(火)	昭和の日	
30(水)	**誕生会** ハヤシライス　オムレツ　オレンジゼリー	352Kcal

★　食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。

楽しくておいしい給食

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています